



# Majte svoj cukor pod palcom s mySugr reportom!

mySugr report – rýchly a jednoduchý manažment diabetu.



Šetrí čas a zefektívňuje kontrolu u lekára. Povzbudzuje k hlbším terapeutickým rozhovorom s lekárom.



Jednoduché zdieľanie dát so svojím lekárom alebo príbuznými.



Prehľad dôležitých hodnôt za dané časové obdobie reportu (min. 2 týždne, max. 3 mesiace).



Dostupné vo formátoch CVS, XLSX a PDF (PDF automaticky iba v PRO verzii aplikácie).



**PRO verzia ZDARMA pri spárovaní** aplikácie mySugr s glukomerom Accu-Chek® Instant

# Prehľadné reporty všetkých dôležitých dát o diabete na dosah ruky

Vďaka prehľadnému formátu je jednoduché sa orientovať v zaznamenaných hodnotách, analyzovať ich výkyvy, skúmať problémové situácie, hlavne pokiaľ sa opakujú, identifikovať ich príčinu a následne upraviť liečbu.

## Čo zobrazuje report?

**Úvodná stránka** popisuje súhrn najdôležitejších hodnôt za zvolené obdobie – odhad HbA1c, priemer glykémie, odchýlka od priemernej hodnoty glykémie, celkové obdobie aktivity, počet hypo/hyperglykémii v percentách (z celkového počtu zadaných hodnôt).



**Informácie o nastavených hodnotách** - jednotka sacharidov, cieľové rozmedzie, hranice hypo/hyperglykémie a legenda ku grafovým krivkám.

## S mySugr reportom je pacient výborne pripravený na kontrolu u lekára.

**Ďalšie stránky reportu** zobrazujú jednotlivé týždne (1 stránka = 1 týždeň). Porovnávanie informácií z jednotlivých týždňov, dní alebo aj konkrétneho času v priebehu dňa je s reportom mySugr tak jednoduché!

Prehľad za jeden týždeň reportovacieho obdobia



Umožňujú identifikovať neštandardné výkyvy alebo aj to, že sa pravidelne opakujú v nejaký konkrétny deň.

Posledný stĺpec napravo zobrazuje priemer glykémie, súčet dávok bolusu a bazálu spolu s percentuálnym rozdelením a súčet sacharidov za daný deň.

Pokiaľ bol k záznamu hodnoty priradený nejaký „štitok“ (napr. druh jedla, fyzická aktivita, stres a pod.) bude táto hodnota označená horným indexom s vysvetlením pod grafom.

Čím viac detailov (štitkov) je priradených k záznamu, tým je report detailnejší a umožní rýchlejšiu identifikáciu príčin výkyvov a efektívnejšiu úpravu liečby.

Červené hodnoty a svetločervená plocha upozorňujú na hodnotu mimo nastaveného cieľového rozmedzia (a dobu trvania tohto stavu).

## Aký typ formátu si vyberiete?

**CSV** (základná verzia mySugr)  
Základný formát, je možné importovať dáta do Excelu.

### Excel (PRO verzia mySugr)

Štrukturovaný report. Umožňuje filtrovať a zoskupovať dáta, porovnávať hodnoty podľa potreby, napr. súčet prijatých sacharidov, celkové množstvo prijatého inzulínu, atď.

### PDF (PRO verzia mySugr)

Ideálny formát reportu pre ošetrujúceho lekára. Prehľadný report, v ktorom už netreba nič upravovať, počítať, mySugr to všetko spravil za Vás. Všetky dôležité hodnoty sú zrozumiteľne usporiadané.



# Ako si vytvoriť report („Správa“) v aplikácii mySugr

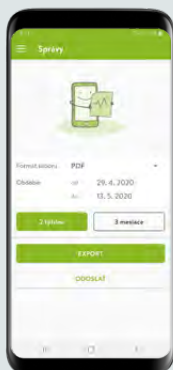
Je to jednoduché! Vygenerovaný report si môžete vytlačiť a vziať so sebou na kontrolu k svojmu ošetrojúcemu lekárovi alebo mu ho poslať vopred emailom priamo z aplikácie mySugr vo svojom mobile. Ušetríte tak viac času sebe aj svojmu lekárovi, aby ste sa mohli počas kontroly venovať optimalizácii Vašej liečby a Vaším potrebám.

## Zdieľanie reportu vo formáte PDF v pár jednoduchých krokoch:

Pre generovanie reportu postupujte podľa popisu uvedeného na obrazovke Vášho mobilu. V iOS verzii sa niektoré ikony zobrazené v oknách nachádzajú na dolnej lište obrazovky Vášho mobilu.



Pre zobrazenie reportu zvolte v menu ikonu „Správy“.



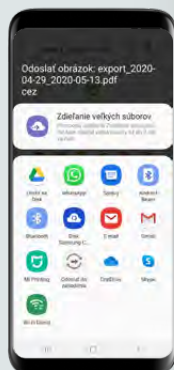
Zvoľte požadované časové obdobie a kliknite na „Export“.



Cez ikonu „tri body“ si vyberte požadovanú formu akcie (odoslanie, tlač, stiahnutie a uloženie reportu pre neskoršie použitie).



Pre zdieľanie reportu zvolte v menu „Odoslať súbor“.



Vyberte si preferovanú formu na odoslanie vygenerovaného PDF reportu.

\* Zobrazený postup je pre Android verziu.

Informácie v tomto materiáli a zdieľanie dát z aplikácie mySugr cez report slúžia za účelom ich dobrovoľného poskytnutia Vášmu lekárovi. K údajom uvedeným v tomto materiáli spoločnosť Roche Slovensko, s.r.o. nemá prístup a uvedené osobné údaje žiadnym spôsobom nespracúva (ak nie sú sú spracúvané na základe iného vzťahu s pacientom).



bezplatná zákaznícka linka  
0800 120 200

[www.accu-chek.sk](http://www.accu-chek.sk)

Ak chcete dostávať pravidelné informácie o našich produktoch mailom, kontaktujte nás cez formulár na webovej stránke.

Stiahnite si aplikáciu mySugr:



[www.mysugr.sk](http://www.mysugr.sk)



Accu-Chek a Accu-Chek Instant sú ochranné známky Roche. mySugr je registrovaná ochranná známka mySugr GmbH. © 2020 Roche Diabetes Care Roche Slovensko, s. r. o., Diabetes Care Pribinova 7828/19, 811 09 Bratislava - mestská časť Staré Mesto

